

Homefront

Volume 14, Issue 3 | Summer/Verano 2022



INSIDE:
Scattered Sites
resident and
Harvard graduate,
Cassidy Mikaelson

*Residente de
Scattered Sites y
graduada de Harvard,
Cassidy Mikaelson*

Plus: *7 Tips for Better Neighborhood Relationships*

Más: *7 consejos para mejores relaciones en el vecindario*

Table of Contents

- 3** AHA Scattered Sites Resident Seeks to Apply Harvard Degree to Help Others Succeed in Education
- 6** Human Service Agencies Provide Assistance for Substance Abuse Aggravated by Covid
- 8** State Legislators Can Help With Variety of Assistance Programs
- 9** Communities in Bloom
- 10** Lehigh County Human Services, Non-Profits Offer Assistance for Drug and Alcohol Issues
- 12** 7 Tips for Better Neighborhood Relationships
- 13** Central Park Residents Beautify Their Campus
- 14** Residente de "Scattered Sites" de la Autoridad de Vivienda de Allentown busca aplicar su título de Harvard para ayudar a otros a tener éxito en educación
- 16** Agencias de servicios humanos proveen asistencia para abuso de sustancias agravadas por el COVID
- 18** Legisladores estatales pueden ayudar con variedad de programas de asistencia
- 19** Comunidades floreciendo
- 20** Servicios humanos del condado Lehigh y agencias sin fines de lucro ofrecen asistencia con problemas de drogas y alcohol
- 22** 7 consejos para mejores relaciones en el vecindario
- 23** Residentes de Central Park embellecen su campus

ON THE COVER: Scattered Sites resident Cassidy Mikaelson graduates from Harvard.

EN LA PORTADA: Cassidy Mikaelson, residente de Scattered Sites, se gradúa de Harvard.



Opening Doors for the Community

BOARD OF DIRECTORS

Donald Senderowitz

Fred Banuelos

Sandra Barnes

Julio Guridy

Zachary Matthews

EXECUTIVE DIRECTOR

Daniel R. Farrell

Allentown Housing Authority

1339 W. Allen Street,
Allentown, PA 18102

Phone: 610-439-8678

Fax: 610-439-8884

Email: DFarrell@allentownhousing.org

THE HOME FRONT is published
4 times a year by the Allentown Housing Authority.



**AHA Scattered
Sites Resident
Seeks to Apply
Harvard Degree
to Help Others
Succeed
in Education**

Cassidy Mikaelson graduated from Harvard in 2021 with a Master's Degree in Communication.

It's a long way from center city Allentown to Harvard Yard and not many people make the trip successfully.

Cassidy Mikaelson did.

Mikaelson, who grew up in scattered site housing owned and operated by the Allentown Housing Authority, graduated from the prestigious Ivy League university in 2021 with a Master's Degree in Communication. She hopes to leverage her degree, her experience and her love of learning to help disabled students achieve their own educational success.

"My mother always told me 'you are better than your circumstances,'" Mikaelson said recently. "I decided at a young age that it was time to go to school and use this motivation. I decided I had to be good at this, I had to excel."

Excel she did.

She was reading at an eighth grade level when she was in second grade, attended Central Elementary, Raub Middle School and William Allen High School, where she attended advanced placement classes as part of her Individual Education Plan as a gifted student. She was class president for her high school graduating class of 2014.

"I had fantastic mentors at Allen," she recalled. "The teachers really care about the students and they work for the kids. I was fortunate in that I had a loving mother, but I know kids who didn't have such great home lives, and the teachers tried to step up to help them."

Motivated by a desire to help others, she attended Lehigh Carbon Community College for two years, where she graduated with a 4.0 grade point average before attending Cedar Crest College in Allentown. She wanted to be a nurse, but the rigidity of the program and the nature of the work didn't appeal to her adaptability, so she became an English Literature major and graduates summa cum laude, the highest rank.

While working at the college she was asked to help a blind student who used an "e-reader" to study. She helped the young woman who needed help translating a calculus textbook—though Mikaelson said she never liked math.

"One day this woman comes into our office for a meeting and I discovered that's who I had been helping. She was

so grateful for my help and told me I really helped her succeed," Mikaelson said. "That's when I realized I wanted to make education accessible to everyone."

After applying and being accepted at Kutztown University and other universities for a master's program, she decided to apply at Harvard.

"You don't imagine that a poor, inner-city, brown girl could apply to Harvard, but I did it," she said. When she was informed of her acceptance, "I cried a lot. I called my mom, who was at the Allentown Brew Works with friends after work, and she cried a lot."

She began attending classes just as Covid hit, which meant much of her classwork was done remotely. She also had to work to pay her rent and other expenses.

"I had four to five classes four days a week, and at Harvard they don't give you small assignments," she said. But, she adds, "I had a lovely experience. People I met there were like me—people who wanted an education."

She has been working for the past four months as the Assistant Director of Accessibility for Moravian University in Bethlehem and considering her future. Options include a doctorate in education so she can continue her work in educational advocacy for the disabled and minorities, or obtaining her law degree to help students who have access issues to mainstream education and students working through the DACA (Deferred Action for Childhood Arrivals) who are the children of undocumented immigrants.

While education always came easy to her, she recognizes the struggles of poverty and low family incomes, but urges other young people to follow their dreams.

"Find yourself a goal and stick to it. Life is a windy road," she said. "My goal was to help people and there were a lot of twists along the way."

"If you fall, get up. That's the only way you succeed."

“If you fall, get up. That’s the only way you succeed.”





Human Service Agencies Provide Assistance for Substance Abuse Aggravated by Covid

Covid has influenced families with drug or alcohol addicted members who also may be facing mental health issues, but Lehigh County offers programs to help in recovery and the county works with several regional agencies to provide additional resources.

“There is a mental health backlog right now and that always goes hand-in-hand with drug and alcohol [issues],” said Lauren Kiffer, a drug and alcohol case management specialist for Lehigh County. “I mean, Covid is traumatizing some people.

“We’ve seen a lot of men coming through, but there have not been a lot of women,” she said.

“The fear of COVID has [put] women kind of between their childcare expenses and their responsibilities at home. If they have a drug and alcohol issue, they are most likely not going to address [that issue] because they don’t have the resources to take care what’s going on at home.”

“That, I think, was exacerbated during Covid because a lot of moms were working and some had to homeschool their kids.”

Kiffer said there are several signs that a family member may need help.

“Changes in behavior. I think everybody is going to be a little different, but [look for] changes in behavior with teenagers,” she said. “Maybe it’s changes in their sleep patterns, nodding off, losing or gaining weight; mostly probably losing.”

When asked what can families do to get intervention before the police get involved, Kiffer had some thoughts on the subject.



Molly Stanton



Lauren Kiffer



John Dillensnyder III

“I think that’s part of the partnering that we’re trying to do between the police departments. The police are educated on how to deal with them [drug or alcohol dependent people]. They can refer them to one of our departments which can then help the person.”

“If they’re not doing something criminal nothing’s going to happen to them,” said Kiffer. “We are encouraging, at this point, people to come in on their own.”

However, a lot of people in Lehigh County’s drug and alcohol program didn’t come in on their own.

“A lot of involvement that we have with individuals is because they have been mandated through a criminal justice system,” said Kiffer. “People must want to get the help, but oftentimes they don’t want to, or don’t know how to, and they end up in jail.”

Teens with substance or alcohol abuse problems are often difficult because of a lack of available services and the confidentiality concerns, the experts said

“Because the adolescent drug and alcohol services have really not been great, there are very few inpatient programs for teenagers,” said Molly Stanton, the assistant administrator for Lehigh County’s Drug and Alcohol office. “The ones that are there mainly serve male clients, so female adolescents have a really difficult time finding residential placement when it’s needed.

“We do have several providers in our area that offer outpatient and intensive outpatient services. There is a recovery center for teens in Emmaus called Reach Lehigh Valley Youth Recovery Center. The teens do need to be

abstinent from abuse for some time before being admitted to that team recovery center,” she continued.

“Residential placement for teenagers becomes really difficult and most of those teens are coming into our program through student assistance programs in their schools.”

For those who would rather contact Lehigh County Drug and Alcohol Abuse officials directly, they can contact Lehigh County’s Intake and Referral Service by calling 610-782-3200.

“I think it’s also worth mentioning that for that 17-year-old, they don’t have to go through their parents in order to get help,” said Kiffer. “They are responsible for their own drug and alcohol treatment and the confidentiality of that. If they do want to get help, coming to us is confidential. We’re not going to their parents.”

Kiffer said this is not locally created policy. “It’s the law.”

According to Kiffer, families can get help without police involvement by calling the County’s crisis intervention number: (610) 782-3127.

Stanton and John Dillensnyder III, Director of Treatment Trends, Inc. in Allentown, summed up the problem.

“People weren’t accessing treatment early-on in the pandemic and our utilization dropped. They were staying home and were not reaching out to get help,” said John Dillensnyder, director of Treatment Trends in Allentown.

“Our programs were open throughout the pandemic,” he said. “Still are open.”

State Legislators Can Help With Variety of Assistance Programs



- Car registrations, disability placards, REAL ID
- Monthly outreach for veterans and their families
- Information on financial assistance for higher education
- Renewal of state-issued licenses or certifications
- PACE prescription-drug cards for senior citizens
- Unemployment compensation, disability and workers' compensation
- Birth and death certificates
- Food stamps, medical and income assistance
- Pennsylvania income tax questions or problems
- Pennsylvania maps
- Citations from the Pennsylvania House of Representatives for outstanding accomplishments and family milestones
- Complaints or questions about utilities and the Public Utility Commission
- Complaints and problems with insurance companies
- Tours of the state Capitol for individuals or groups

District Contacts

State Sen. Pat Browne District 16

Five City Center
740 W. Hamilton Street
Suite 200
Allentown, PA 18101
P: 610-821-8468
F: 610-821-6798

District includes all AHA properties in Allentown.

State Rep. Peter Schweyer District 122

1501 Lehigh Street, Suite 206
Allentown, PA 18103
P: 610-791-6270

The 22nd District includes Little Lehigh, Cumberland Gardens, the 700 Building, Overlook Park. It also includes most of Center City and South Allentown.

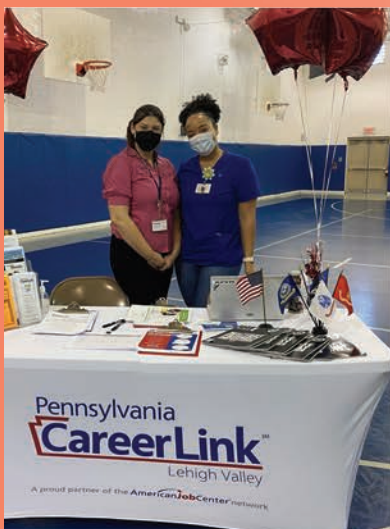
State Rep. Michael Schlossberg District 132

2030 W. Tilghman St.
Suite 100
Allentown PA 18104
P: 610-821-5577

The newly configured 132nd District now includes Gross Towers, Towers East, Walnut Manor, Central Park. It also includes portions of East Allentown and most of West Allentown.

Communities in *Bloom*

Flower distribution at Cumberland Gardens this spring not only helped beautify the neighborhood, it also brought community resources to reach out to residents. Participants included the Allentown Human Relations Commission, Lehigh Carbon Community College, Pennsylvania CareerLink, Community Services for Children, Highmark Wholecare, and food services from (have to confirm this with Melissa on Monday).



A photograph of a dark wine bottle with a red foil-wrapped neck and a snifter glass filled with red wine. The background is a textured, warm-toned surface.

Lehigh County Human Services, Non-Profits Offer Assistance for Drug and Alcohol Issues

Both Lehigh County's Drug and Alcohol Department and Treatment Trends play a role in bringing treatment to some of Allentown's most vulnerable citizens.

Molly Stanton, the Assistant Administrator for Lehigh County's Drug and Alcohol office explained the county's role in providing treatment in Allentown.

"The direct contact we do have is generally with people from the community calling and asking about treatment services, or services for a family member," she said. "They may have a question about what services we provide. Or, if they know somebody in their family that needs a service related to drug and alcohol, then they can definitely call us, and we can point them in the right direction."

Stanton said teenage boys and girls can get confidential (no parents need be involved) and free (no parental insurance needed) help with their drug or alcohol addiction.

While most juveniles can get treatment through their schools, those who need to keep it confidential, can go directly to approved service providers. The Lehigh County website lists those providers.

Stanton cautioned against simply Googling for a drug and alcohol provider because there are many substandard companies offering

services, but whose real goal is to make money without necessarily providing the quality of services needed.

"Google search can sometimes not be your friend when it comes to finding a provider that's going to meet your needs," said Stanton.

"A lot of those [substandard] providers—those that are [substandard] are usually the out-of-network commercial insurance providers that are operating this way. They're all over [and] they're often the first search that you turn up when you look for rehab or things like that."

"Lehigh County is maybe the best place to start for families facing drug or alcohol addiction," said Lauren Kiffer, a drug and alcohol case manager for the county. "I would say that is primarily because we really don't have an agenda,"

"Our entire job is to help people," Kiffer added. "We don't make a profit. We're not trying to push a particular facility. So, we would give more well-rounded advice to people."

"Our entire job is to help people."

—Lauren Kiffer



7 Tips for Better Neighborhood Relationships

ALL THE TIME

- Give neighbors notice of parties and social events—or even consider inviting them to your gathering!
- Try to attend neighborhood-wide events and get to know your extended community.
- When doing routine activities like walking your dog, plan to spend some time talking with your neighbors.
- Be considerate of your neighbors! If you can, offer to help out with small tasks like unloading groceries or bringing in mail when they're on vacation.
- If you have a problem with a neighbor, try discussing face to face, rather than with a note. Having a conversation about it can help you to resolve the issue.
- Follow the “unspoken rules” of your neighborhood regarding lawn care, garbage, snow removal, and other issues.
- Make sure your pets are being good neighbors, too! Make sure you clean up after your pets and try to work on any loud noises they may make.

Although what constitutes an excellent neighbor may vary from person to person, common courtesy and kindness go a long way! If you want to be a really great neighbor, try these tips to make your neighborhood a pleasant place to live.

Source: <https://blog.howardhanna.com/posts/are-you-the-best-neighbor-18-ways-to-be-a-good-neighbor/>



Central Park Residents Beautify Their Campus





**Residente de
"Scattered Sites" de la
Autoridad de Vivienda
de Allentown busca
aplicar su título de
Harvard para ayudar a
otros a tener éxito en
educación**

Cassidy Mikaelson se graduó de Harvard en 2021 con una Maestría en Comunicación.

Es un largo camino del centro de la ciudad de Allentown a Harvard y no mucha gente tiene éxito en el viaje.

Cassidy Mikaelson lo hizo.

Mikaelson, quien creció en la vivienda pública Scattered Sites perteneciente y operado por la Autoridad de Vivienda de Allentown, se graduó de la prestigiosa universidad de liga ivy en el 2021 con una maestría en administración educativa. Ella espera usar su título, su experiencia y su amor por el aprendizaje para ayudar a estudiantes discapacitados a lograr éxito académico.

“Mi madre siempre me dijo: “Tú eres mejor que tus circunstancias,” Mikelson dijo recientemente. “Yo decidí desde joven que era tiempo de ir a la escuela y usar esta motivación. Yo decidí que tenía que ser buena en esto, que tenía que sobresalir.”

Y ella sobresalió.

Ella leía a nivel de octavo grado estando en segundo grado, asistió a la escuela Central Elementary, Raub Middle School y William Allen High School, donde tomaba clases avanzadas como parte de su plan de educación individual como estudiante super dotada. Fue presidente de la clase graduanda del 2014.

“Tuve tutores fantásticos en Allen,” ella recuerda. “Los maestros de veras se preocupan por los estudiantes y trabajan para los jóvenes.” Tuve la fortuna de tener una madre amorosa, pero sé de niños que no tuvieron tan buena vida en sus hogares y los maestros trataban de ayudarlos.”

Motivada por un deseo de ayudar a otros, ella asistió a Lehigh Carbon Community College por dos años, de donde se graduó con un promedio de 4.0 antes de asistir a Cedar Crest College en Allentown. Ella quería ser enfermera, pero el rigor del programa y la naturaleza del trabajo no se adaptaba a ella, así que estudió literatura inglesa y se graduó suma cum laude, el rango más alto.

Mientras trabajaba en el colegio le pidieron que ayudara a una estudiante ciega que usaba un “e-reader” para estudiar. Ella ayudó a la joven mujer quien necesitaba

*“Si te caes,
levántate. Es la
única manera
de tener éxito.”*



ayuda traduciendo el libro de texto de cálculo—a pesar de que Mikaelson dijo que nunca le gustaron las matemáticas.

“Un día esta mujer vino a nuestra oficina para una reunión y descubrí que esa era la persona a quien había ayudado. Ella estaba muy agradecida por mi ayuda y me dijo que yo realmente la ayudé a tener éxito,” dijo Mikaelson. “Ahí fue cuando realicé que quería hacer la educación accesible para todos.”

Luego de solicitar y ser aceptada en Kutztown University y otras universidades para el programa de maestría, ella decidió solicitar en Harvard.

“No me imaginan que una niña pobre y color marrón del centro de la ciudad podría solicitar a Harvard, pero yo lo

continúa en la página 24



Agencias de servicios humanos proveen asistencia para abuso de sustancias agravadas por el COVID

El COVID ha influenciado a familias con miembros adictos a drogas o alcohol quienes también pueden estar enfrentando problemas de salud mental, pero el condado Lehigh ofrece programas de ayuda en recuperación y el condado trabaja con varias agencias regionales para proveer recursos adicionales.

“Hay retrasos de salud mental ahora mismo y eso siempre va mano a mano con problemas de drogas y alcohol,” dijo Lauren Kiffer, especialista en manejo de casos para el condado Lehigh. “Quiero decir que el COVID está traumatizando a algunas personas.”

“Hemos visto muchos hombres que han venido, pero no ha habido muchas mujeres,” dijo ella.

“El miedo al COVID ha puesto a las mujeres en un lugar entre los gastos de cuidado de niños y sus responsabilidades en el hogar. Si tienen un problema de droga o alcohol, lo más seguro es que no lo van a abordar el problema porque no tienen los recursos para cumplir con lo que sucede en el hogar.”

“Eso, yo pienso, se hizo peor durante el COVID porque muchas madres trabajaban y algunas tuvieron que darle clases en la casa a los niños.”

Kiffer dijo que hay varias señales cuando un miembro de la familia pueda que necesite ayuda.

“Cambios en comportamiento. Pienso que todos van a ser un poco diferente, pero busquen cambios en comportamiento con los adolescentes,” dijo ella. “Tal vez sean cambios en su patrón de dormir, cuando cabecean, pierden peso o aumentan de peso, mayormente perdiendo peso.”

Cuando le preguntaron qué pueden hacer las familias para recibir intervención antes que la policía se envuelva, Kiffer tuvo unos pensamientos sobre el tema.

“Yo pienso que es parte de la asociación que estamos tratando de hacer entre los departamentos de la policía. A los policías los educan sobre cómo tratar con ellos (personas que dependen de drogas o alcohol).”



Molly Stanton



Lauren Kiffer



John Dillensnyder III

Los pueden referir a uno de nuestros departamentos que puede ayudar a la persona.”

Sin embargo, muchas de las personas en el programa de drogas y alcohol de en el condado Lehigh no vinieron por su cuenta.

“Muchas intervenciones que tenemos con individuos es porque han sido mandados a través del sistema de justicia criminal,” dijo Kiffer. La gente tiene que querer ayudarse, pero muchas veces no quieren, o no saben cómo, y terminan en la cárcel.”

Los adolescentes con problemas de abuso de sustancias son frecuentemente difíciles por la falta de servicios disponibles y preocupación de confidencialidad, dicen los expertos.

“Porque los servicios de drogas y alcohol de adolescentes no han sido muy buenos realmente, hay pocos programas de pacientes internos para ellos, dijo Molly Stanton, administradora asistente de la oficina del condado Lehigh para drogas y alcohol. Los programas que existen mayormente sirven a clientes varones, y las adolescentes hembras tienen dificultad encontrando un lugar residencial cuando es necesario.

“Tenemos varios proveedores en nuestra área que ofrecen servicios ambulantes y servicios ambulantes intensivos. Hay un centro de recuperación en Emmaus llamado Reach Lehigh Valley Youth /Recovery Center. Los adolescentes tienen que abstenerse de abuso de sustancias por un tiempo antes de ser admitidos al centro de recuperación,” continuó ella.

“Colocación residencial para adolescentes se vuelve difícil y muchos de los adolescentes vienen a nuestros programas

a través de programas de asistencia de estudiante de sus escuelas.”

Para aquellos que prefieran comunicarse con Lehigh County Drug and Alcohol Abuse (Abuso de drogas y alcohol del condado Lehigh), pueden comunicarse el servicio de referido del condado Lehigh directamente llamando al 610-782-3200.

“Yo pienso que vale la pena mencionar que para alguien de 17 años no es necesario ir a través de sus pares para recibir ayuda,” dijo Kiffer. “Ellos son responsables de su propio tratamiento de droga y alcohol y su confidencialidad. Si quieren recibir ayuda, el venir a nosotros es confidencial. Nosotros no vamos donde los padres.”

Kiffer dijo que no es una póliza creada a nivel local. “Es la ley.”

De acuerdo a Kiffer, las familias pueden recibir ayuda sin involucrar a la policía al llamar al número de intervención de crisis del condado: 610-782-3127.

Stanton y John Dillensnyder III, director de Treatment Trends Inc. (Tendencia de Tratamientos) en Allentown, resumió el problema.

“La gente no estaba buscando tratamiento a principios de la pandemia y nuestros servicios bajaron. Ellos se quedaban en casa y no buscaban ayuda,” dijo John Dillensnyder III, director de Treatment Trends en Allentown.

“Nuestros programas estaban abiertos a través de la pandemia,” dijo él. “Aún están abiertos.”

Legisladores estatales pueden ayudar con variedad de programas de asistencia



- Registración de vehículos, tabillas de discapacidad, REAL ID
- Alcance mensual para veteranos y sus familias
- Información sobre asistencia financiera para estudios post graduados
- Renovación de licencias del estado o certificaciones
- Tarjetas de recetas PACE para envejecientes
- Compensación de desempleo, discapacidad y compensación del trabajo
- Certificados de nacimiento y defunción
- Cupones de alimentos, asistencia médica y de ingreso
- Preguntas o problemas de impuestos de ganancias (income tax)
- Mapas de Pennsylvania
- Citaciones de la Casa de Representantes de Pennsylvania por logros sobresalientes y metas familiares
- Quejas o preguntas sobre utilidades y la Comisión de Utilidades Públicas
- Visitas individuales o de grupo al capitolio del estado

District Contacts

Senador del estado Pat Browne Distrito 16

Five City Center
740 W. Hamilton St.
Suite 200
Allentown, PA 18101
P: 610-821-8468
F: 610-821-6798

El distrito incluye todas las AHA propiedades en Allentown.

Representante del Estado Peter Schweyer Distrito 122

1501 Lehigh St., Suite 103
Allentown, PA 18103
P: 610-791-6270

El Distrito 22 incluye Little Lehigh, Cumberland Gardens, el 700 Building y Overlook Park. También incluye casi todo el centro de la ciudad y el sur de Allentown.

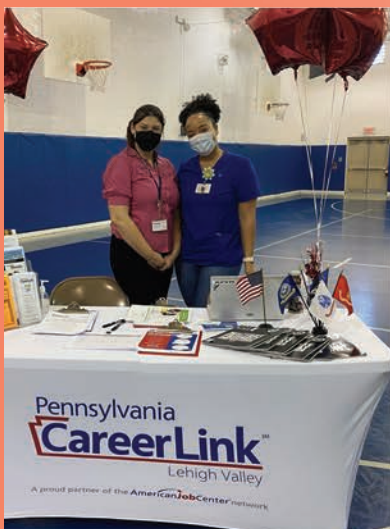
Representante del Estado Michael Schlossberg Distrito 132

2030 W. Tilghman St.
Suite 100
Allentown, PA 18104
P: 610-821-5577

El nuevo configurado Distrito 132 ahora incluye Gross Towers, Towers East, Walnut Manor y Central Park. También incluye porciones de East Allentown y casi todo West Allentown.

Comunidades *loreciendo*

La distribución de flores en Cumberland Gardens esta primavera no solo ha ayudado a embellecer el vecindario, sino que también trajo recursos comunitarios a los residentes. Los participantes incluyeron Allentown Human Relations Committee (Comité de relaciones humanas de Allentown), Lehigh Carbon Community College (Colegio de la comunidad Lehigh Carbon), CareerLink de Pennsylvania, Community Services for Children (Servicios de la comunidad para niños, Highmark Wholecare (Cuidado completo Highmark) y servicios de comida de The Caring Place (El lugar bondadoso).



A photograph of a dark wine bottle with a red foil-wrapped neck and a snifter glass filled with red wine. The background is a textured, warm-toned surface.

**Servicios
humanos del
condado Lehigh y
agencias sin fines
de lucro ofrecen
asistencia con
problemas de
drogas y alcohol**

El Departamento de Drogas y Alcohol del condado Lehigh y Treatment Trends (Tendencia de Tratamientos) juegan un rol en traer tratamiento a algunos de los ciudadanos más vulnerables de la ciudad de Allentown.

Molly Stanton, administradora asistente para la oficina de drogas y alcohol del condado Lehigh explicó el rol del condado en proveer tratamiento en Allentown.

“El contacto directo que tenemos es generalmente con gente de la comunidad llamando y preguntando sobre servicios de tratamiento o servicios para un miembro de la familia,” dijo ella. “Pueden tener una pregunta sobre los servicios que proveemos. O, si conocen de un miembro de la familia que necesita un servicio relacionado con drogas y alcohol, entonces ellos pueden llamarnos definitivamente, y nosotros podemos dirigirlos en la dirección correcta.”

Stanton dijo que niños y niñas adolescentes pueden recibir ayuda confidencial (los padres no están envueltos) y gratis (no hace falta seguro de los padres) con su adicción de drogas o alcohol.”

Mientras que la mayor parte de los adolescentes pueden recibir tratamiento a través de las escuelas, aquellos que necesitan mantenerlo confidencial pueden ir directamente a proveedores de servicios. El lugar en la red del condado Lehigh enumera los proveedores.

Stanton advirtió sobre ir a Google para encontrar un proveedor de servicios de

drogas y alcohol porque hay muchas compañías deficientes ofreciendo servicios y cuya meta verdadera es hacer dinero sin necesariamente proveer la calidad de servicios necesarios.

“Buscar en Google puede no ser tu mejor amigo a veces cuando se trata de encontrar un proveedor que llene tus necesidades,” dijo Stanton.

“Muchos proveedores deficientes—aquellos de bajo estándar son usualmente los proveedores de seguros comerciales fuera de la red que operan de esta manera. Están por todos lugares y frecuentemente son los primeros que se ven cuando buscas rehabilitación o cosas así.”

“El condado Lehigh es tal vez el mejor lugar para comenzar para familias enfrentando adicción de drogas o alcohol,” dijo Lauren Kiffer, gerente de casos de drogas y alcohol del Condado. “Yo diría que es primordialmente porque no tenemos una agenda.”

“Nuestro trabajo completamente es ayudar a la gente,” añadió Kiffer. “Nosotros no nos lucramos. No estamos tratando de empujar hacia una facilidad en particular. Así, le damos consejo mejor equilibrado a la gente.”

“Todo nuestro trabajo es ayudar a las personas.”

–Lauren Kiffer



7 consejos para mejores relaciones en el vecindario

TODO EL TIEMPO

- Avise a los vecinos sobre fiestas y eventos sociales – ¡o considere invitarlos a su evento!
- Trate de asistir a eventos en el vecindario y conozca a su comunidad extendida.
- Cuando haga actividades de rutina como caminar a su perro, piense en pasar tiempo hablando con sus vecinos.
- ¡Sea considerado con sus vecinos! Si puede, ofrezca ayudar con pequeñas tareas como cargar la compra o traerles la correspondencia si se van de vacaciones.
- Si tiene un problema con un vecino, trate de discutirlo cara a cara, en vez de enviar una nota. Tener una conversación puede ayudar a resolver la situación.
- Siga las “reglas no habladas” de su vecindario sobre cuidado del césped, la basura, remover la nieve y otras cosas.
- ¡Asegúrese que sus mascotas sean buenos vecinos también! Asegúrese de limpiar lo que ellos ensucien y trate de controlar cualquier ruido que hagan.

¡A pesar de que lo que constituye ser un buen vecino varía de persona a persona, la cortesía común y bondad llegan lejos! Si quiere ser un gran vecino, trate estos consejos para hacer de su vecindario un lugar agradable para vivir.

Fuente: <https://blog.howardhanna.com/posts/are-you-the-best-neighbor-18-ways-to-be-a-good-neighbor/>



Residentes de Central Park embellecen su campus





facebook.com/AllentownHousingAuthority



twitter.com/atownhousing



instagram.com/allentownhousingauthority

Residente de “Scattered Sites” de la Autoridad de Vivienda de Allentown busca aplicar su título de Harvard para ayudar a otros a tener éxito en educación... continúa de la página 15

hice,” dijo ella. Cuando ella fue informada de su aceptación, “Lloré mucho. Llamé a mi madre, quien estaba en Allentown Brew Works con amigas luego del trabajo, y ella lloró mucho.”

Ella comenzó a asistir a las clases justo cuando comenzó el COVID, lo que significaba que mucho de su trabajo era por remoto. También tenía que trabajar para pagar su renta y otros gastos.

“Tenía de cuatro a cinco clases cuatro días a la semana, y en Harvard no te dan pequeñas asignaciones,” ella dijo. Pero, ella añadió, “tuve una experiencia hermosa. La gente que conocí ahí era como yo, gente que querían una educación.”

Ella ha estado trabajando por los últimos cuatro meses como asistente del director de acceso para la universidad Moravian en Bethlehem y considerando su futuro. Las

opciones incluyen un doctorado en educación para poder continuar su trabajo abogando en educación para los discapacitados y las minorías, u obtener un título en leyes para ayudar a los estudiantes que tienen problemas de acceso a una educación convencional y estudiantes trabajando a través de DACA (Acción Diferida para Llegadas de la Niñez), quienes son niños de inmigrantes indocumentados.

Mientras que la educación siempre fue fácil para ella, ella reconoce la lucha de las familias de pobreza e ingresos bajos, pero ella le urge a la juventud que sigan sus sueños.

“Busquen una meta y adhiéranse a ella. La vida es una carretera de curvas,” dijo ella. “Mi meta fue ayudar a la gente y hubo muchos giros en el camino.”

“Si te caes, levántate. Es la única manera de tener éxito.”